

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №1
с.п. Знаменское
им. А.А. Кадырова»
_____М.А. Мударова

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

Возрастная категория: учащиеся 7-10 лет

15.04.2025г.

(завтрак)

День второй (первая неделя)						
День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	11,59	11,06	95,69	528,66

(обед)

День второй (первая неделя)							
День	Наименование	№ Рецептуры	Выход,г	Белки, г	Жиры,г	Углево- ды,г	ЭЦ,ккал
Вторник	Рассольник домашний	95	200	1,67	4,07	10,15	83,91
	Рис отварной №304	304	100	2,43	3,58	24,46	139,78
	Хлеб пшеничный	573	100	7,6	0,8	49,2	234
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
	Сосиски "Особые халяль"	243	110	11,1	31,1	0,5	326,3
	Чай с лимоном	459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Итого		730	22,99	56,05	94,07	972,29

Повар

М.М. Визирова