

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №1  
с.п. Знаменское  
им. А.А. Кадырова»  
\_\_\_\_\_М.А. Мударова

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

Возрастная категория: учащиеся 7-10 лет

*1 неделя*

*1 день*

*05.10.2026г.*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1C35016D60D069EFF74A66092BD1E254  
Владелец: Мударова Малика Абалхасановна  
Действителен: с 10.10.2025 до 03.01.2027

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо             | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 283    | Котлета куриная   | 70       | 56    | 218,4        | 6,7   | 12,6 | 19,6     |
|            | гор.блюдо   | 377    | Картофельное пюре | 100      | 20    | 70           | 2,7   | 4    | 5,8      |
|            | гор.напиток | 459    | Чай с лимоном     | 180      | 5     | 39           | 0,03  | 0,1  | 9,5      |
|            | хлеб        | 878    | Хлеб пшеничный    | 50       | 3     | 116,8        | 3,9   | 0,5  | 24,1     |
|            | фрукты      | 338    | Яблоко            | 100      | 13,77 | 75,6         | 1,2   | 0,4  | 16,8     |
|            | ИТОГО       |        |                   | 500      | 91,77 | 519,84       | 14,52 | 17,6 | 75,84    |

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №1  
с.п. Знаменское  
им. А.А. Кадырова»  
\_\_\_\_\_М.А. Мударова

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

Возрастная категория: учащиеся 7-10 лет

*1 неделя*

*2 день*

*06.10.2026г..*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1C35016D60D069EFF74A66092BD1E254  
Владелец: Мударова Малика Абалхасановна  
Действителен: с 10.10.2025 до 03.01.2027

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 177    | Каша рисовая с изюмом №177      | 170      | 35    | 254,4        | 4,9   | 8,8  | 38,9     |
|            | гор.напиток | 378    | Чай с молоком или сливками №378 | 180      | 31    | 81,8         | 1,5   | 1,4  | 15,9     |
|            | хлеб        | 878    | Хлеб пшеничный                  | 50       | 8,77  | 116,8        | 3,9   | 0,5  | 24,1     |
|            | фрукты      | 338    | Яблоко №338                     | 100      | 23    | 75,6         | 1,2   | 0,4  | 16,8     |
|            | ИТОГО       |        |                                 | 500      | 91,77 | 458,6        | 11,5  | 11,1 | 95,7     |

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №1  
с.п. Знаменское  
им. А.А. Кадырова»  
\_\_\_\_\_М.А. Мударова

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

Возрастная категория: учащиеся 7-10 лет

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1C35016D60D069EFF74A66092BD1E254  
Владелец: Мударова Малика Абалхасановна  
Действителен: с 10.10.2025 до 03.01.2027

*I неделя*

*3 день*

*07.10.2026г.*

| Прием<br>пищи | Раздел          | № рец. | Блюдо                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белк<br>и | Жир<br>ы | Углевод<br>ы |
|---------------|-----------------|--------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-----------|----------|--------------|
| Завтрак       | гор.блюдо       | 275    | Омлет с сыром №275             | 150      | 32,55 | 276          | 16,9      | 23,3     | 2,8          |
|               | гор.напито<br>к | 459    | Чай с лимоном №459             | 180      | 35,3  | 39           | 0,03      | 0,1      | 9,5          |
|               | хлеб            | 878    | Хлеб пшеничный                 | 60       | 10,58 | 120,9        | 4,7       | 0,6      | 24,1         |
|               | фрукты          | 338    | Яблоко №338                    | 100      | 17,64 | 75,6         | 1,2       | 0,4      | 16,8         |
|               | кисломол.       | 14     | Масло сливочное (порциями) №14 | 10       | 1,7   | 74,6         | 0,1       | 8,2      | 0,1          |
|               | ИТОГО           |        |                                | 500      | 91,77 | 586,1        | 21,93     | 32,6     | 53,3         |

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №1  
с.п. Знаменское  
им. А.А. Кадырова»  
\_\_\_\_\_М.А. Мударова

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1C35016D60D069EFF74A66092BD1E254  
Владелец: Мударова Малика Абалхасановна  
Действителен: с 10.10.2025 до 03.01.2027

Возрастная категория: учащиеся 7-10 лет

I неделя

4 день

08.10.2026г.

| Прием<br>пищи | Раздел          | № рец. | Блюдо                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белк<br>и | Жир<br>ы | Углевод<br>ы |
|---------------|-----------------|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-----------|----------|--------------|
| Завтрак       | гор.блюдо       | 305    | Рис припущенный №305            | 100      | 24,35 | 133,4        | 2,4       | 2,9      | 24,5         |
|               | гор.блюдо       |        | Сосиски "Любимые"               | 50       | 9,18  | 85,2         | 4,8       | 6,8      | 1,4          |
|               | гор.напито<br>к | 378    | Чай с молоком или сливками №378 | 180      | 33,04 | 81,8         | 1,5       | 1,4      | 15,9         |
|               | хлеб            | 878    | Хлеб пшеничный                  | 70       | 12,85 | 163,6        | 5,5       | 0,7      | 33,8         |
|               | фрукты          | 338    | Яблоко №338                     | 100      | 18,35 | 75,6         | 1,2       | 0,4      | 16,8         |
|               | ИТОГО           |        |                                 | 500      | 91,77 | 539,63       | 15,35     | 12,15    | 92,37        |

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №1  
с.п. Знаменское  
им. А.А. Кадырова»  
\_\_\_\_\_М.А. Мударова

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

Возрастная категория: учащиеся 7-10 лет

*I неделя*

*5 день*

*09.10.2026г.*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1C35016D60D069EFF74A66092BD1E254  
Владелец: Мударова Малика Абалхасановна  
Действителен: с 10.10.2025 до 03.01.2027

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белк и | Жир ы | Углевод ы |
|------------|--------------|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|--------|-------|-----------|
| Завтрак    | гор.блюдо    | 296    | Рыба припущенная                | 90       | 22,52 | 77           | 15,6   | 0,6   | 1         |
|            | гор.блюдо    | 377    | Картофельное пюре №377          | 150      | 27,53 | 116          | 4      | 6     | 8,7       |
|            | гор.напито к | 378    | Чай с молоком или сливками №378 | 200      | 36,7  | 82           | 1,5    | 1,4   | 15,9      |
|            | хлеб         | 878    | Хлеб пшеничный                  | 50       | 9,18  | 120          | 3,9    | 0,5   | 24,1      |
|            | фрукты       |        |                                 |          |       |              |        |       |           |
|            | кисломол.    | 14     | Масло сливочное (порциями) №14  | 10       | 1,84  | 75           | 0,1    | 8,2   | 0,1       |
|            | ИТОГО        |        |                                 | 500      | 91,77 | 470          | 26     | 19    | 50        |

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №1  
с.п. Знаменское  
им. А.А. Кадырова»  
\_\_\_\_\_М.А. Мударова

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

Возрастная категория: учащиеся 7-10 лет

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1C35016D60D069EFF74A66092BD1E254  
Владелец: Мударова Малика Абалхасановна  
Действителен: с 10.10.2025 до 03.01.2027

*I неделя*

*6 день*

*12.10.2026г.*

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 296    | Рыба припущенная               | 90       | 19,77 | 60           | 13    | 0,5  | 0,8      |
|            | гор.блюдо   | 304    | Рис отварной №304              | 250      | 18,35 | 130          | 2,4   | 3,6  | 24,5     |
|            | гор.напиток | 459    | Чай с лимоном №459             | 180      | 35,3  | 39           | 0,03  | 0,1  | 9,5      |
|            | хлеб        | 878    | Хлеб пшеничный                 | 50       | 45,89 | 109          | 3,9   | 0,5  | 24,1     |
|            | фрукты      |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        | Булочка домашняя               | 90       | 11,01 | 172          | 4,2   | 6,7  | 27,8     |
|            | кисломол.   | 14     | Масло сливочное (порциями) №14 | 20       | 2,75  | 116          | 0,1   | 12,3 | 0,2      |
|            | ИТОГО       |        |                                | 500      | 91,77 | 586          | 23,23 | 22,9 | 68,7     |

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №1  
с.п. Знаменское  
им. А.А. Кадырова»  
\_\_\_\_\_М.А. Мударова

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

Возрастная категория: учащиеся 7-10 лет

I неделя

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1C35016D60D069EFF74A66092BD1E254  
Владелец: Мударова Малика Абалхасановна  
Действителен: с 10.10.2025 до 03.01.2027

7 день

13.10.2026г.

| Прием<br>пищи | Раздел          | № рец. | Блюдо                              | Выход, г | Цена  | Калорийност<br>ь | Белк<br>и | Жир<br>ы | Углевод<br>ы |
|---------------|-----------------|--------|------------------------------------|----------|-------|------------------|-----------|----------|--------------|
| Завтрак       | гор.блюдо       | 286    | Сырники из творога запеченные №286 | 150      | 27,53 | 199              | 15,8      | 5,3      | 17,9         |
|               | гор.напито<br>к | 378    | Чай с молоком или сливками №378    | 200      | 36,71 | 82               | 1,5       | 1,4      | 15,9         |
|               | хлеб            | 878    | Хлеб пшеничный                     | 50       | 9,18  | 117              | 3,9       | 0,5      | 24,1         |
|               | фрукты          | 338    | Яблоко №338                        | 100      | 24,35 | 76               | 1,2       | 0,4      | 16,8         |
|               | кисломол.       | 14     | Масло сливочное (порциями) №14     | 10       |       | 79               | 0,1       | 8,2      | 0,1          |
|               | ИТОГО           |        |                                    | 500      | 91,77 | 470              | 23        | 7        | 76           |

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №1  
с.п. Знаменское  
им. А.А. Кадырова»  
\_\_\_\_\_М.А. Мударова

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

Возрастная категория: учащиеся 7-10 лет

*1 неделя*

*8 день*

*14.10.2026г.*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1C35016D60D069EFF74A66092BD1E254  
Владелец: Мударова Малика Абалхасановна  
Действителен: с 10.10.2025 до 03.01.2027

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 279    | Запеканка из творога №279      | 150      | 27,53 | 289,4        | 23,9  | 11,6 | 22,5     |
|            | гор.напиток | 459    | Чай с лимоном №459             | 180      | 33,04 | 39           | 0,03  | 0,1  | 9,5      |
|            | хлеб        | 878    | Хлеб пшеничный                 | 60       | 11,01 | 121          | 4,7   | 0,6  | 24,1     |
|            | фрукты      | 338    | Яблоко №338                    | 100      | 24,35 | 72           | 1,2   | 0,4  | 16,8     |
|            | кисломол.   | 14     | Масло сливочное (порциями) №14 | 10       | 1,84  | 65           | 0,1   | 8,2  | 0,1      |
|            | ИТОГО       |        |                                | 500      | 91,77 | 586,5        | 29,93 | 20,9 | 73       |

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №1  
с.п. Знаменское  
им. А.А. Кадырова»  
\_\_\_\_\_М.А. Мударова

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1C35016D60D069EFF74A66092BD1E254  
Владелец: Мударова Малика Абалхасановна  
Действителен: с 10.10.2025 до 03.01.2027

Возрастная категория: учащиеся 7-10 лет

1 неделя

9 день

15.10.2026г.

| Прием<br>пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белк<br>и | Жир<br>ы | Углевод<br>ы |
|---------------|-------------|--------|---------------------|----------|-------|--------------|-----------|----------|--------------|
| Завтрак       | гор.блюдо   |        | Котлета куриная     | 70       | 24,35 | 203          | 6,7       | 12,6     | 19,6         |
|               | гор.блюдо   | 313    | Греча отварная №4,3 | 100      | 12,85 | 151          | 5,7       | 4,1      | 25,8         |
|               | гор.напиток | 459    | Чай с лимоном №459  | 180      | 33,04 | 39           | 0,03      | 0,1      | 9,5          |
|               | хлеб        | 878    | Хлеб пшеничный      | 50       | 9,18  | 117          | 3,9       | 0,5      | 24,1         |
|               | фрукты      | 338    | Яблоко №338         | 100      | 18,35 | 76           | 1,2       | 0,4      | 16,8         |
|               | ИТОГО       |        |                     | 500      | 91,77 | 451,4        | 17,53     | 17,7     | 95,8         |

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №1  
с.п. Знаменское  
им. А.А. Кадырова»  
\_\_\_\_\_М.А. Мударова

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

Возрастная категория: учащиеся 7-10 лет

*I неделя*

*10 день*

*16.10.2026г.*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1C35016D60D069EFF74A66092BD1E254  
Владелец: Мударова Малика Абалхасановна  
Действителен: с 10.10.2025 до 03.01.2027

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 283    | Котлета куриная    | 70       | 24,35 | 218          | 6,7   | 12,6 | 19,6     |
|            | гор.блюдо   | 304    | Рис отварной №304  | 100      | 12,85 | 130          | 2,4   | 3,6  | 24,5     |
|            | гор.напиток | 459    | Чай с лимоном №459 | 180      | 33,04 | 35           | 0,02  | 0,1  | 8,6      |
|            | хлеб        | 878    | Хлеб пшеничный     | 50       | 9,18  | 121          | 3,9   | 0,5  | 24,1     |
|            | фрукты      | 338    | Яблоко №338        | 100      | 18,35 | 76           | 1,2   | 0,4  | 16,8     |
|            | ИТОГО       |        |                    | 500      | 91,77 | 561,8        | 14,22 | 17,2 | 93,6     |